Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	19,23	7,1	4,7	14,9	130
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,93	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,13	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	286	51,48	1,5	1,1	36,4	166
2006	458	АПЕЛЬСИН	275	52,78	1,3	1,3	30,1	144
Итого				**141,25**	**16,7**	**15,1**	**135,1**	**753,7**
Всего				**141,25**	**16,7**	**15,1**	**135,1**	**753,7**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева